

# La Bamboo

Srilankisches Restaurant  
Schwabstr. 129 (Rosenbergplatz)  
70193 Stuttgart – West

## Mittagskarte

(Montag - Freitag von 11:30 – 14:00 Uhr)  
(ausgenommen Feiertage)

### Vegetarische/Vegane Gerichte - Sri Lanka Art

- 430 Elawalu Kottu Roti (vegetarisch/vegan) 9,50 €  
*Teigfladen aus **Weizen**mehl in Steifen geschnitten, gebraten mit gemischtem Gemüse, exotischen Gewürzen und Kokosmilch*
- 431 Elawalu-Curry with Rice (vegetarisch/vegan) 9,50 €  
*Gemüse-Curry (Prinzessbohnen, Karotten, Zucchini, Lauch) mit exotischen Gewürzen, Kokosmilch, Ingwer, Knoblauch mit Basmatireis*
- 432 Dhal-Curry with Rice (vegetarisch/vegan) 9,50 €  
*Rote Linsen mit exotischen Gewürzen, Kokosnussmilch, Zwiebeln, Ingwer, Knoblauch serviert mit Basmatireis*
- 433 Masala Dosai or Paratha (vegetarisch/vegan) 9,50 €  
*zwei Teigfladen aus Urdbohnenmehl (Linsenbohnen) oder zwei Stück Paratha (Fladenbrot aus **Weizen**mehl) mit exotisch gewürzten, gerösteten Kartoffeln, Lauch, Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer*
- 434 Sambaranu with Rice or Paratha (veget./vegan) 9,50 €  
*rote Linsen in gemischtem Gemüse, exotische Gewürze, Kokosmilch mit Basmatireis oder zwei Stück Paratha (Fladenbrot aus **Weizen**mehl)*
- 435 Vegetable sweet-sour with Paratha or Rice (vegan) 9,50 €  
*Weißkohl, Karotten, Lauch, Ananas mit exotischen Gewürzen, pikant in süß-sauer Sauce serviert mit zwei Stück Paratha (Fladenbrot aus **Weizen**mehl) oder Basmatireis*
- 436 Elawalu Biryani (vegetarisch/vegan) 9,50 €  
*Gemischtes frisches Gemüse gebraten mit exotischen Gewürzen und Zwiebeln, **Cashewnüssen**, Erbsen, Rosinen und Basmatireis in Curry-/Kokosmilchsoße*

### Beilagen (zum Mittagsgericht)

- 412 Dosai (pro Stück) 1,90 €  
*Teigfladen aus Urdbohnenmehl (Linsenbohnen)*
- 413 Paratha (pro Stück) 1,80 €  
*Fladenbrot aus **Weizen**mehl*

Da wir alle Gerichte frisch für Sie zubereiten, können einzelne Zutaten auf Ihren Wunsch weggelassen werden.

# La Bamboo

Srilankisches Restaurant  
Schwabstr. 129 (Rosenbergplatz)  
70193 Stuttgart – West

## Mittagskarte

(Montag - Freitag von 11:30 – 14:00 Uhr)  
(ausgenommen Feiertage)

### Hähnchen-/Rindfleisch - Sri Lanka Art

560	Chicken Curry with Rice <i>Hähnchenfilet gebraten mit exotischen Gewürzen in Curry-/Kokosmilchsoße, Basmatireis</i>	10,90 €
561	Chicken Biryani <i>Hähnchenfilet gebraten mit exotischen Gewürzen und Zwiebeln, <b>Cashewnüssen</b>, Erbsen, Rosinen und Basmatireis in Curry-/Kokosmilchsoße</i>	10,90 €
563	Chicken Kottu Roti <i>Gebratenes Hähnchenfleisch und Gemüse, zusammen mit in Streifen geschnittenen Teigfladen aus <b>Weizenmehl</b> in Currysoße</i>	10,90 €
564	Chicken Devil with Rice or Elawalu Noodles <i>scharfes Hähnchenfleisch in frischem Paprika, Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer und exotischen Gewürzen gebraten, serviert mit Basmatireis oder gebratenen Gemüsenudeln (enthält <b>Weizen</b>)</i>	11,90 €
565	Chicken sweet-sour with Paratha <i>Hähnchenfilet gebraten mit Weißkohl, Karotten, Lauch, Ananas und exotischen Gewürzen, pikant in süß-sauer Sauce, serviert mit drei Stück Paratha (Fladenbrot aus <b>Weizenmehl</b>)</i>	10,90 €
567	Kandy Chicken <i>Hähnchen-Curry in gemischtem Gemüse (Karotten, Zucchini, Lauch) Kokosmilch und exotischen Gewürzen gebraten, serviert mit Reis</i>	10,90 €
575	Mas Devil with Elawalu Noodles or Rice <i>scharfes Rindfleisch in frischem Paprika, Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch, Ingwer und exotischen Gewürzen gebraten, serviert mit Gemüsenudeln (enthält <b>Weizen</b>) oder Basmatireis</i>	12,90 €
591	Paniertes Schnitzel (Schweinelachs) mit Pommes Frites	8,90 €

#### Allergiker-Information:

Bei Fragen zu den enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen geben wir Ihnen gerne mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann jederzeit eingesehen werden.



# Srilankisches Restaurant



## *La Bamboo*

Srilankisches Restaurant  
Schwabstr. 129 (Rosenbergplatz)  
70193 Stuttgart-West

(0711) 6 33 28 20  
[www.labamboo-stuttgart.de](http://www.labamboo-stuttgart.de)

Da wir alle Gerichte frisch für Sie zubereiten  
können einzelne Zutaten bei Unverträglichkeit  
und/oder auf Ihren Wunsch hin weggelassen werden.

### **Auswahl Schärfegrad**

- gar nicht scharf
- mild
- wenig scharf
- mittelscharf
- europäisch scharf
- srilankisch mittelscharf
- srilankisch scharf (sehr scharf)

### **exotische Gewürze**

u.a. können folgende Gewürze enthalten sein:

- Chillies
- Curry-Blätter
- Ingwer
- Kardamom
- Koriander
- Kreuzkümmel
- Kurkuma
- Muskatnuss
- Nelken
- Senfkörner
- Zimt

und

- Knoblauch
- Pfeffer, schwarz
- Paprika
- Zwiebeln

### **Kundeninformation**

Bei Fragen zu den enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen geben wir Ihnen gerne mündlich Auskunft. Eine schriftliche Dokumentation kann gerne eingesehen werden.

Liebe Gäste,  
an dieser Stelle wollen wir Ihnen einen Überblick  
über die enthaltenen Zusatzstoffen und Allergenen  
geben. Gerne geben wir Ihnen auch mündlich Auskunft.

## Übersicht von deklarationspflichtigen Allergenen

- A) Eier,
- B) Fisch,
- C) Krebstiere,
- D) Milch und Milchprodukte (einschl. Lactose),
- E) Sellerie,
- F) Sesamsamen,
- G) Schwefeldioxid und Sulfite,
- H) Erdnüsse,
- I) glutenhaltiges Getreide (a) Gerste (b) Weizen,
- J) Lupine,
- K) Schalenfrüchte,
- L) Senf,
- M) Sojabohnen,
- N) Weichtiere

## Übersicht von Zusatzstoffen:

- 1) mit Konservierungsstoff,
- 2) mit Farbstoff,
- 3) mit Antioxidationsmittel
- 4) mit Süßungsmittel Saccharin
- 4a) mit Süßungsmittel Stevioglycosid
- 4b) mit Süßungsmittel Sucralose
- 5) mit Süßungsmittel Cyclamat,
- 6) mit Süßungsmittel Aspartam, enthält Phenylalaninquelle,
- 7) mit Süßungsmittel Acesulfam,
- 8) mit Phosphat
- 9) geschwefelt
- 10) chininhaltig,
- 11) coffeinhaltig,
- 12) mit Geschmacksverstärker,